

Алгоритм перемещения пациента с учётом биомеханики тела пациента и медицинского работника.

1. Перемещая пациента в постели, медицинской сестре учитывать сохранение правильной биомеханики тела как пациента, так и своей собственной.

2. В тех случаях, когда пациент в состоянии выполнять некоторые действия, способствующие перемещению, одна или две медицинские сестры оказывают ему помощь.

3. Подготовка к процедуре:

3.1. идентифицировать пациента



3.2. представится, информировать пациента о предстоящей манипуляции и ходе её выполнения. Получить его согласие на выполнение манипуляции



3.3. обработать руки гигиеническим способом согласно стандарту.

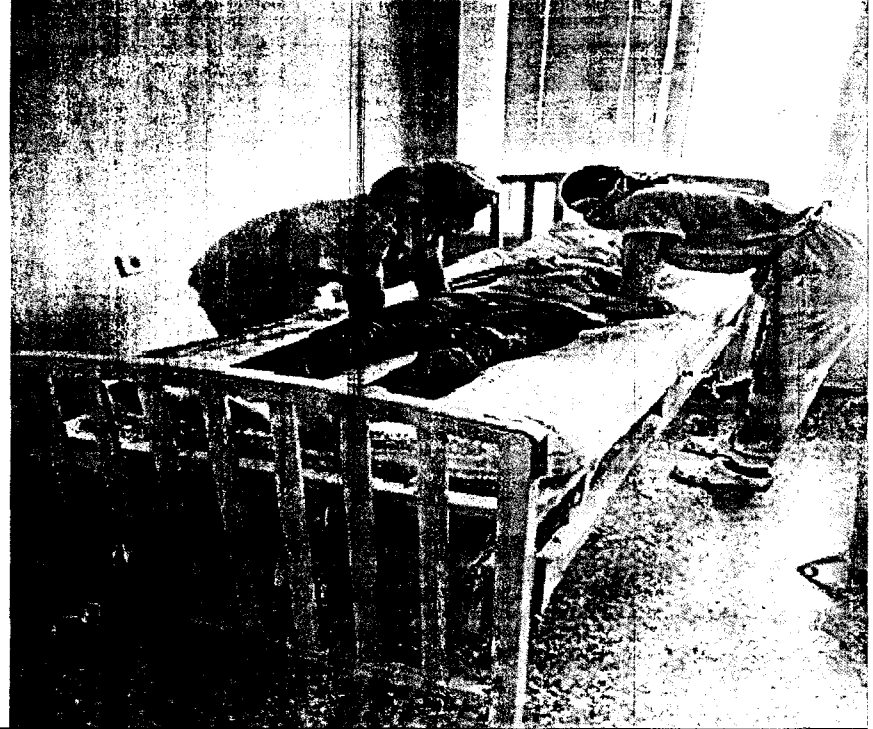
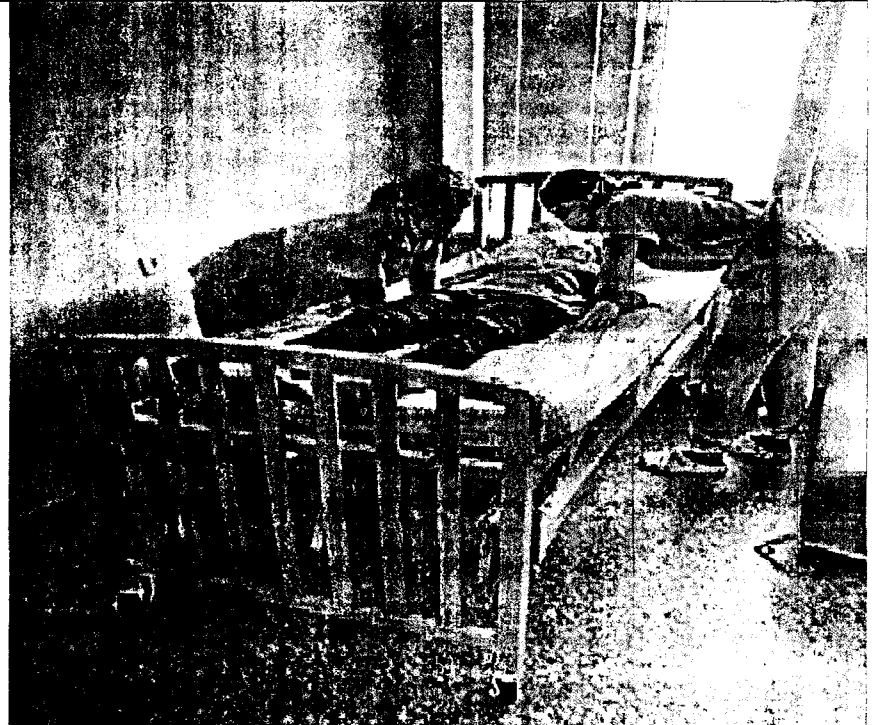
4. Выполнение процедуры:


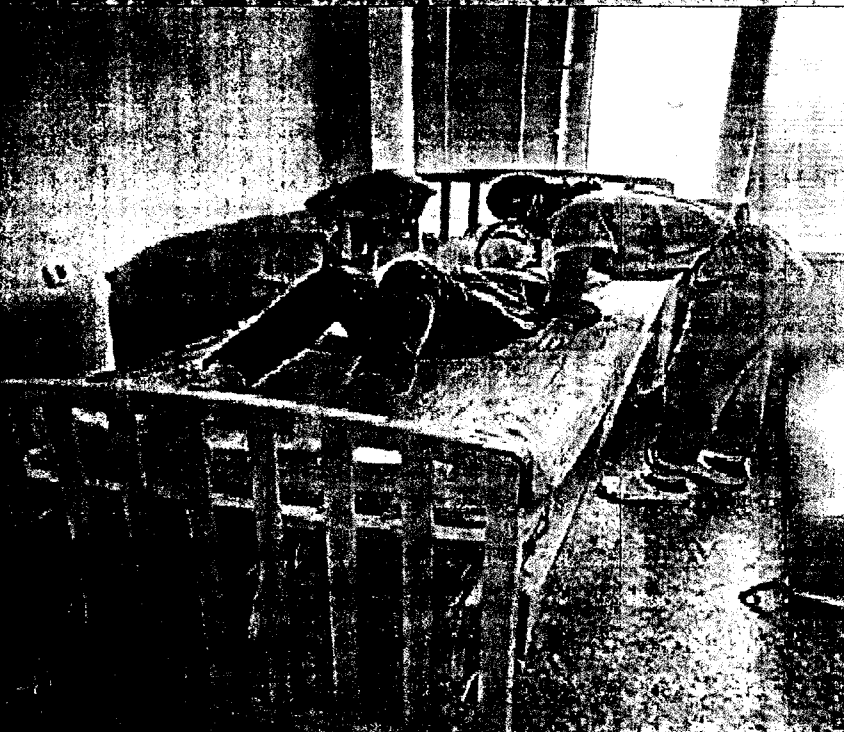
5.



4.1	встать лицом к изголовью постели (стоя лицом по направлению движения, сестре не придется поворачивать туловище, передвигать пациента)	
-----	---	--


4.2	каждой из сестер подвести одну руку под плечи пациента	 A black and white photograph showing two nurses in a hospital room. They are positioned on either side of a patient lying in a bed. The nurse on the left is leaning over the bed, and the nurse on the right is standing and leaning forward. Both are focused on supporting the patient's shoulders from underneath. The patient is lying on their back, and the bed is covered with a patterned blanket. The room has a window in the background.
4.3	каждой из сестер подвести другую руку — под бедра пациента	 A black and white photograph showing two nurses in a hospital room. They are positioned on either side of a patient lying in a bed. The nurse on the left is leaning over the bed, and the nurse on the right is standing and leaning forward. Both are focused on supporting the patient's hips from underneath. The patient is lying on their back, and the bed is covered with a patterned blanket. The room has a window in the background.

4.4	одной из медицинских сестер встать у верхней части туловища пациента и руку, находящуюся ближе к изголовью, подвести под голову пациента и его противоположное плеч	 A black and white photograph showing a nurse in a hospital room. The nurse is leaning over a patient lying in a bed, adjusting the head of the patient. The patient's right arm is raised towards their head. The nurse is wearing a dark uniform and a cap. The room has a window with blinds in the background.
4.5	другой рукой обхватить ближайшую к ней руку и плечо пациента	 A black and white photograph showing the same nurse from the previous image. She is now supporting the patient's right arm and shoulder with her left hand. The patient's head is now resting on a pillow. The nurse is looking towards the patient. The room and window are the same as in the previous image.

4.6	другой медицинской сестре встать у нижней части туловища пациента и поместить руки под его бедра и поясницу	
4.7	расставить ноги, оставив ближайшую к изголовью постели ногу немного назад	

4.8	попросить пациента согнуть ноги в коленях, не отрывая стоп от постели	
4.9	попросить пациента согнуть шею, прижав подбородок к груди (таким образом уменьшается сопротивление и увеличивается подвижность пациента, что приводит к уменьшению нагрузки на сестер)	

4.10	<p>слегка присесть так, чтобы предплечья оказались на уровне постели (для улучшения равновесия, перемещения центра тяжести, работу осуществляют мышцы бедер, а не спины)</p>	
4.11	<p>попросить пациента на счет «три» оттолкнуться пятками от постели и, выдохнув воздух, приподнять туловище и передвинуться к изголовью (таким образом пациент помогает себе сам уместиться в постели, а выдыхание воздуха позволяет избегать эффекта Вальсальвы (появление сердцебиения при резком напряжении)</p>	

4.12	<p>на счет «три» раскачнуться и перенести массу тела на ногу, отставленную назад (раскачивание улучшает равновесие, а перенос центра тяжести противодействует массе тела пациента, снижая силу, необходимую для преодоления нагрузки)</p>	
4.13	<p>помочь занять пациенту необходимое положение, убедиться, что он лежит комфортно</p>	